

健康校園計劃 2022-2023 年
元朗公立中學
健康校園大使全年活動一覽

青少年在成長的不同階段，總會面對各種挑戰，家長和教師在過程中給予的扶持引導十分重要。除了傳授知識，學校亦透過不同措施協助學生建立正面的人生態度、加強他們的抗逆力，以及讓他們享受健康豐富的校園生活。今年健康校園大使將會參加一系列訓練、活動及聯校計劃，詳情如下：

	項目	日期	時間	地點	名額
1	健康大使訓練小組	3/11/2022 (1 st), 23/3/2023(2 nd), 11/5 /2023(3 rd), 1/6/2023 (4 th)	3:45 pm - 5:00pm	Room 201	全體出席
2	*Level Up 潛能發展班 1 -皮革班	17/11/2022, 1/12/2022 (THUR)	3:45 pm - 5:15pm	Room 204	10-12 位
3	*Level Up 潛能發展班 2 -甜品製作班	16/2/2023, 16/3/2023, 20/4/2023 (THUR)	3:45 pm - 5:15pm	Room 204 /207	10-12 位
4	*Level Up 潛能發展班 3 -酒精墨水藝術課程	21/2/2023, 7/3/2023 (TUE)	3:45 pm - 5:15pm	Room 203	10-12 位
5	健康大使訓練營	20/1/2023 (FRI) < TBC >	TBC	TBC	20 位
6	逆境挑戰訓練營	5/7/2023 (WED)	9:00am – 5:00pm	TBC	10-15 位
7	親子家長甜品工作坊	12/7/2023 (WED)	TBC	Room 204 /207	15 位
8	元朗區聯校健康大使訓練計劃				
	1) 聯校健康大使核心小組(4 節)	28/11/2022(1 st), 9/12/2022(2 nd), 20/2/2023(3 rd), 6/3/2023(4 th)	4:30pm – 6:00pm	童軍之友社中心 (朗屏或洪水橋)	核心小組
	2) 聯校健康大使訓練日營	12/3/2023 (SUN)	9:00am – 5:00pm	TBC	核心小組
	3) 聯校嘉年華巡禮及聯校分享會	27/5/2023 (SAT)	TBC	元朗社區會堂	全體出席

* 同學必須選擇最少一個潛能發展班，名額有限，報名詳情容後發放

健康校園大使也會擔任校內宣揚健康校園生活活動的角色，如：水果日、紅十字會捐血日、禁毒宣傳等。