



參考編號: ECA/2018/19-272

敬啟者:

學校課外活動家長通知書

本校為提升同學的個人自信及勇於面對困難，並培養挑戰自我及海上應變解難的領袖才能，將舉辦下列課外活動，希望 貴子弟 _____ (____班____號) 能夠參與:

活動名稱:	"WeCan"獨木舟訓練
日期:	5/7/2019
目的地:	賽馬會西貢戶外訓練營
集合及解散地點:	學校校園
活動時間:	上午十時至下午四時
集合時間:	上午八時十五分
解散時間:	下午五時
交通工具:	旅遊巴士

參加人數:	47(學生)+4(老師)+6(教練)
所需費用:	全免
領隊教師:	1. 梁聖恩老師 2. 李淑琴老師 3. 文素珊老師 4. 李寶枝社工
備註	- 活動機構將提供午膳 - 全程須穿著活動機構提供之救生衣 - 留意背頁「注意事項」

請填妥下附回條，於2019年5月22日或之前交回負責教師；如 貴子弟有任何已知疾病或正接受任何醫療，請一併聲明。假若活動當日天氣臨時變壞，以致活動需要取消，領隊教師將在安全情況下安排學生儘快回家。

此致

貴家長

元朗公立中學校長



余國健 謹啟

2019年5月15日

學校課外活動家長通知書回條

敬覆者:

本人已經知悉有關活動的詳情，並*同意 / 不同意 敝子弟 _____ (____班____號)

參加 貴校於____月____日舉行之課外活動 (活動名稱 "WeCan" 獨木舟訓練)

* 敝子弟健康良好，可以參與上述活動。

敝子弟有附頁所載之疾病 / 醫藥治療 / 醫生證明，可以參與上述活動。

此覆

元朗公立中學

家長簽署: _____

家長姓名: _____

聯絡電話: _____

學生姓名: _____

班別 / 班號: _____ ()

二零一九年____月____日

*請在適當內劃上✓

#請將此家長同意書交回領隊教師存檔

注意事項：

1. 如學生體能未能應付活動，或身體有疾病（如心臟病、哮喘等），必須預先通知老師。
2. 學生必須能穿著輕便衣服游泳 50 米、踏水一分鐘及潛泳 5 米。
3. 如天文台於活動開始前 2 小時，發出任何暴雨警告信號，或任何熱帶氣旋警告信號，或強烈季候風信號，當日活動即告取消。
4. 倘若活動進行中天氣突然轉壞，以致活動無法繼續，老師將在安全情況下解散學生及通知家長。

個人物品：

1. 泳衣 / 泳褲
2. 太陽眼鏡及眼鏡帶
3. 太陽油(防水、防汗)
4. 運動衣服
5. 闊邊太陽帽
6. 長袖外衣
7. 包趾和包跟膠鞋（不可穿著拖鞋及涼鞋）
8. 個人洗滌用品
9. 後備衣物