



參考編號: ECA/2017/18/35

敬啟者:

**學校課外活動家長通知書**本校**體育學會(游泳學會)**將舉辦下列課外活動, 希望 貴子弟 \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) 班) 能夠參與:

名稱:	元朗區校際游泳比賽
日期:	2017年10月12及13日
活動地點:	元朗游泳池
集合地點:	元朗游泳池
解散地點:	元朗游泳池
集合時間:	08:15 (熱身時間由08:30開始)
解散時間:	12/10/2017(15:45/17:00) 13/10/2017(14:00) (請參閱背頁賽程表)

備註:

1. 如有任何查詢, 請致電 **24762357** 聯絡伍淑娟老師;
2. 有關比賽詳情可參閱背頁賽程表或瀏覽網頁 [www.hkssf.org.hk](http://www.hkssf.org.hk);
3. 出席活動的同學必須穿著**學校體育服及學校泳帽**;
4. 同學如需於賽事舉行前後回校上課, 必須**事前通知負責老師**, 回校上課的同學必須穿著**整齊校服**;
5. 如有需要, 同學須**自行取消已訂購的飯盒**;
6. 參賽項目:  
10月12日: (1)\_\_\_\_\_ (2)\_\_\_\_\_ (3)**自由泳接力**  
10月13日: (1)\_\_\_\_\_ (2)\_\_\_\_\_ (3)**四式接力**

請填妥下列回條, 於二零一七年十月九日或之前交回負責教師; 如 貴子弟有任何已知疾病或正接受任何醫療, 請一併聲明。假若活動當日天氣臨時變壞, 以致活動需要取消, 領隊教師將在安全情況下安排學生儘快回家。

此致

貴家長

元朗公立中學校長



余國健謹啟

二零一七年九月廿五日

**學校課外活動家長通知書回條**

敬覆者:

本人已經知悉有關活動的詳情, 並\*  同意 /  不同意 敝子弟 \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) 班) 參加 貴校於**2017年10月12、13日**舉行之**元朗區校際游泳比賽**。

- \*  敝子弟健康良好, 可以參與上述活動。  
 敝子弟有附頁所載之疾病 / 醫藥治療 / 醫生證明, 可以參與上述活動。

此覆

元朗公立中學

家長簽署: \_\_\_\_\_

家長姓名: \_\_\_\_\_

家長聯絡電話: \_\_\_\_\_

二零一七年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

\*請在適當內劃上✓

#請將此家長同意書交回活動負責教師存檔

香港學界體育聯合會元朗區中學分會  
2017-2018年度中學校際游泳比賽  
賽 程 表

12/10/2017 (四)

地點：元朗游泳池

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判報到及運動員熱身							
0900	100自由泳	決賽	1.	3.	5.	2.	4.	6.
1000	100蛙泳	決賽	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1100	100背泳	決賽	13.	15.	17.	14.	16.	18.
1130	4x50自由泳接力	決賽	19.	21.	23.	20.	22.	24.
1230	午 膳							
1330	裁判報到及運動員熱身							
1400	50自由泳	初賽	25.	27.	29.	26.	28.	30.
1445	50蛙泳	初賽	31.	33.	35.	32.	34.	36.
1530	50背泳	初賽	37.	39.	41.	38.	40.	42.
1600	50蝶泳	初賽	43.	45.	47.	44.	46.	48.
1620	200個人四式	決賽	49.	51.	53.	50.	52.	54.
1715	第一天比賽完畢							

13/10/2017 (五)

地點：元朗游泳池

時間	項目	決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判報到及運動員熱身							
0900	200自由泳	決賽	55.	57.	59.	56.	58.	60.
1000	50自由泳	決賽	61.	63.	65.	62.	64.	66.
1010	50蛙泳	決賽	67.	69.	71.	68.	70.	72.
1020	50背泳	決賽	73.	75.	77.	74.	76.	78.
1030	50蝶泳	決賽	79.	81.	83.	80.	82.	84.
1040	200蛙泳	決賽	85.	87.	89.	86.	88.	90.
1150	4x50四式接力	決賽	91.	93.	95.	92.	94.	96.
1245	頒獎典禮							

- 註： 1. 以上各項賽事除特別註明外，均為決賽。  
2. 若決賽多於一組者，將以時間定名次。  
3. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前三十分鐘到場準備出賽。  
4. 填報項目或人數出錯，作棄權處理，責任自負。  
5. 賽程表方格內數字代表比賽次序，( )內數字代表參賽人數。